



TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW

24.10.26 r.(sobota) SP 20 przy ul. Sobieskiego 12, os.Rządź w Grudziądzu

Tor przeszkód OCR-sala gimnastyczna C Strzelanie szybkie-sala gimnastyczna A Szermierka-sala gimnastyczna B

ORGANIZATOR

Grudziądzki Klub Pływacki „ORKA” ul. Sobieskiego 12 86-300 Grudziądz www.orka.org.pl

Kierownik zawodów- Damian Zbrzeźny kom. 604 416 197

WSPÓŁORGANIZATORZY

Gmina Miasto Grudziądz SP 20 Grudziądz RIPOSTA Toruń

CEL IMPREZY

1. Propagowanie pięcioboju nowoczesnego wśród dzieci i młodzieży.
2. Wylonienie zwycięzców indywidualnych zawodów.
3. Integracja między klubami.

PROGRAM ZAWODÓW

9.30-rozpoczęcie konkurencji strzelania szybkiego, w pierwszej kolejności dla zawodników biorących udział w turnieju szermierki, następnie dla pozostałych

10.00- rozgrzewka przed konkurencją toru przeszkód

10.15-rozpoczęcie konkurencji toru przeszkód, w pierwszej kolejności dla zawodników biorących udział w turnieju szermierki, następnie dla pozostałych

11.30-rozgrzewka przed turniejem szermierki, przypomnienie najważniejszych zasad obowiązujących podczas rozgrywania zawodów

14.00-Dekoracje

Szczegółowy program minutowy zawodów zostanie podany po otrzymaniu zgłoszeń i zamknięciu Listy Startujących.

UCZESTNICY

W zawodach prawo startu mają zawodnicy zgłoszeni przez kluby zarejestrowane w Polskim Związku Pięcioboju Nowoczesnego, z terenu całej Polski.

PRZEPISY TECHNICZNE

TOR PRZESZKÓD OCR

W torze przeszkód zawarte będą następujące elementy toru OCR: Monkey Bars, 1,5m Wall , Balance Beam 4 Wheels , Rings oraz przeszkody o mniejszym stopniu trudności.

Zawodnicy na torze przeszkód startują indywidualnie po konkurencji strzelania szybkiego.

Zawodnik ma prawo do dwóch prób pokonania każdej przeszkody. Po nieudanej drugiej próbie pokonania przeszkody, zawodnik udaje się na kolejną przeszkodę, z doliczeniem 15 sekund do końcowego czasu. Czas 15 sekund będzie naliczany za każdą niezaliczoną przeszkodę.

Zawodnik ma możliwość pokonania toru **2 razy**. Pod uwagę będzie brany lepszy wynik.

Dla kategorii wiekowych 2014 i 2015 podłożone będą podwyższenia na przeszkodach wymagających doskoku.

STRZELANIE SZYBKIE

Kategoria wiekowa	Dystans	Serie strzeleckie
2015	5 metrów	5 x 5 trafień w 50"
2014	5 metrów	5 x 5 trafień w 50"
2013	5 metrów	5 x 5 trafień w 50"
2012	10 metrów	5 x 5 trafień w 50"
2011	10 metrów	5 x 5 trafień w 50"

1. Strzelanie odbywa się z jednej ręki, z postawy stojącej z obowiązkiem opuszczenia broni po każdym strzale do poziomu minimum 45 stopni
2. Konkurencja odbywać się będzie w seriach z udziałem 6-8 zawodników
3. Przed rozpoczęciem konkurencji zawodnicy każdej serii mają prawo do dwuminutowej rozgrzewki na strzelnicy
4. O miejscu w konkurencji danego zawodnika decyduje suma czasów pięciu serii strzelania szybkiego
5. Start każdej z pięciu serii odbywa się co 1min30sek.

SZERMIERKA

1. Turniej szermierki rozgrywany jest dodatkowo i klasyfikacja prowadzona będzie w dwóch kategoriach 2011/2012/2013 i 2014/2015 bez podziału na dziewczęta i chłopców
2. System rozgrywania zawodów ustalony zostanie po wpłynięciu zgłoszeń z ostateczną ilością uczestników

OGÓLNE

1. Końcowa kolejność w dwuboju ustalana jest wg poniższej zasady:

suma czasów pięciu serii strzelania szybkiego + czas pokonania toru przeszkód OCR

2. Klasyfikacja indywidualna prowadzona będzie w rocznikach: 2015, 2014, 2013, 2012-2011 oddzielnie dla dziewcząt i chłopców

ZGŁOSZENIA DO ZAWODÓW

Zgłoszenie do zawodów należy przesłać na załączonym formularzu na adres e-mail:

gkporka@poczta.onet.pl do dnia 20.10.2026 r.

Obsługa informatyczna zawodów- Michał Niewiadomski 509 036 326

SĘDZIOWANIE

Komisję sędziowską stanowią trenerzy GKP „ORKA”, nauczyciele SP 20 i zawodnicy GKP „ORKA”

ZASADY FINANSOWANIA

- Koszty organizacyjne pokrywa GKP „ORKA”.
- Opłata startowa wynosi 50zł od zgłoszonego zawodnika płatna do 23.10.26 r. na konto klubu
05 1160 2202 0000 0000 5985 6989
- Potrzebę wystawienia faktury wraz z danymi klubu proszę kierować na adres e-mail: anndul@op.pl

NAGRODY

- Trzem pierwszym zawodnikom w poszczególnych kategoriach dwuboju przyznane zostaną statuetki i nagrody rzeczowe. Pierwszych sześciu otrzyma dyplomy
- Wszyscy uczestnicy otrzymują pamiątkowy dyplom
- W turnieju szermierki trzech pierwszych zawodników w poszczególnych kategoriach otrzyma statuetkę, nagrodę rzeczową i dyplom

INNE

- Organizator zapewnia uczestnikom wodę a podczas zawodów funkcjonować będzie stoisko z artykułami spożywczymi. Trenerzy będą mogli skorzystać z kawy i poczęstunku.
- Po zakończeniu konkurencji strzelania szybkiego uczestnicy będą mogli brać udział w rekreacyjnym strzelaniu z pistoletu laserowego z odległości 10m. Dla zawodników trafiających poniżej 20s-upominki
- Po zakończeniu konkurencji OCR uczestnicy będą mogli korzystać z toru przeszkód przez 30 minut
- Zgłoszenie do zawodów oznacza akceptację przez prawnych opiekunów uczestników zawodów oraz trenerów postanowień zawartych w niniejszym Komunikacie oraz wyrażenie świadomej zgody na przetwarzanie danych osobowych, w tym wizerunku oraz na nieodpłatne wykorzystywanie zdjęć, filmów lub wywiadów z ich wizerunkiem na potrzeby promocyjne zawodów, jak i Organizatora, w tym na zamieszczanie wyników z danymi osobowymi uczestników zawodów na stronie internetowej Organizatora oraz portalach społecznościowych, jak również w prasie, radio i telewizji.
- Administratorem danych osobowych jest Grudziądzki Klub Pływacki „ORKA” z siedzibą przy ul. Sobieskiego 12 w Grudziądzu. Dane osobowe przetwarzane będą w celu promocji zawodów oraz organizatora na podstawie art. 6 ust. 1 pkt a) ogólnego rozporządzenia o ochronie danych z 27 kwietnia 2016 r. Odbiorcą danych osobowych będą wszystkie osoby zainteresowane listami startowymi oraz wynikami zawodów. Dane osobowe nie będą przekazywane do państwa trzeciego/organizacji międzynarodowej. Dane osobowe będą przechowywane przez okres konieczny do archiwizowania wyników sportowych w zasobach organizatora.
- Przyjmuje się, że zgłoszenie zawodnika do zawodów przez klub jest równoznaczne z akceptacją postanowień niniejszego Komunikatu i deklaracją posiadania przez zawodnika ważnych badań lekarskich