

MISTRZOSTWA WOJEWÓDZTWA KUJAWSKO-POMORSKIEGO W DWUBOJU I TRÓJBOJU NOWOCZESNYM



REGULAMIN ZAWODÓW

TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW

17.05.2025 r.(sobota) SP 20 przy ul. Sobieskiego 12, os. Rządź w Grudziądzu

Pływanie-Basen (25m-6 torów, pomiar czasów ręczny)

Bieg-Boisko szkolne (nawierzchnia: bieżnia żużlowa i chodnik)

ORGANIZATOR

Grudziądzki Klub Pływacki „ORKA”

ul. Sobieskiego 12 86-300 Grudziądz

www.orka.org.pl

Kierownik zawodów- Damian Zbrzeźny 604 416 197

WSPÓŁORGANIZATORZY

Gmina Miasto Grudziądz

Kujawsko Pomorskie Stowarzyszenie Związków Sportowych

CEL IMPREZY

- Propagowanie pięcioboju nowoczesnego wśród dzieci i młodzieży
- Wyłonienie zwycięzców indywidualnych zawodów
- Integracja między klubami.

PROGRAM ZAWODÓW

8.30-9.00 rozgrzewka dziewcząt i chłopców (2014 i młodsi) przed pływaniem

9.05 rozpoczęcie konkurencji pływackich:

- 50m stylem dowolnym dziewcząt 2014 i młodsi
- 50m stylem dowolnym chłopców 2014 i młodsi
- sztafeta 4 x 25m stylem dowolnym: → 2016 i młodsi → 2015 → 2014
rozgrzewka dziewcząt i chłopców 2013 i starsi przed pływaniem (30 minut)
- 100m stylem dowolnym dziewcząt →2013 → 2012
- 100m stylem dowolnym chłopców →2013 → 2012
- 200m stylem dowolnym dziewcząt →2011 → 2010 i starsze
- 200m stylem dowolnym chłopców →2011 → 2010 i starsi
- sztafeta 4x50m stylem dowolnym: →2013/2012 → 2011 i starsi

11.00 rozpoczęcie konkurencji biegowych:

- 600m dziewczęta 2014 i młodsi
- 600m chłopcy 2014 i młodsi
- sztafeta biegowa 4 x150m: → 2016 i młodsi → 2015 → 2014
 - **dekoracje 2014 i młodsi** (20 minut po zakończeniu konkurencji biegowych)
- 750m dziewczęta LASER-RUN →2013 → 2012
- 750m chłopcy LASER-RUN →2013 → 2012
- 1000m dziewczęta LASER-RUN →2011 → 2010 i starsze
- 1000m chłopcy LASER-RUN →2011 → 2010 i starsi
- sztafeta biegowa 4x250m LASER-RUN : →2013/2012 → 2011 i starsi
 - **dekoracje 2013 i starsi** (20 minut po zakończeniu konkurencji biegowych)

14.00 zakończenie zawodów



UCZESTNICY

W zawodach prawo startu mają zawodnicy:

- Zgłoszeni przez klub z terenu woj. kujawsko-pomorskiego
- W Mistrzostwach woj. kujawsko-pomorskiego prawo startu mają zawodnicy zarówno z licencją PZPNow jak i bez licencji.

PRZEPISY TECHNICZNE

- Serie w pływaniu ustalane są na podstawie czasu zgłoszenia i rozgrywane od najwolniejszej do najszybszej.
- Serie w biegu ustalane są na podstawie kolejności po pływaniu i rozgrywane od najwolniejszej do najszybszej
- Końcowa kolejność ustalana jest wg poniższej zasady:

- Roczniki 2014 i młodsi: **3 x czas w pływaniu + czas biegu**
- Roczniki 2013 i starsi: **2 x czas w pływaniu + czas LASER-RUN**

Kategoria wiekowa	Dystans	Serie strzeleckie
2013	3 x 250 metrów	3 x 5 trafień
2012	3 x 250 metrów	3 x 5 trafień
2011	4 x 250 metrów	4 x 5 trafień
2010 i starsi	4 x 250 metrów	4 x 5 trafień

- Sztafety 2014 i młodsi: **czas w pływaniu + czas biegu**
- Sztafety 2013 i starsi: **czas w pływaniu + czas LASER-RUN**

Kategoria wiekowa	Dystans	Serie strzeleckie
dla wszystkich	4x (1x250 metrów)	4x (1x5 trafień)

- Konkurencja odbywać się będzie z podziałem na serie z udziałem 8 zawodników
 - Strzelanie odbywa się z odległości 5 metrów, z jednej ręki z postawy stojącej
 - Przed rozpoczęciem biegu zawodnicy każdej serii mają prawo do dwuminutowej rozgrzewki na strzelnicy
 - Konkurencja rozpoczyna się 20m dobiegiem do strzelnicy
 - Zawodnik wybiega ze strzelnicy po trafieniu 5 strzałów (sygnalizacja zielonymi diodami) lub upływie 50 sekund
 - Organizator zapewnia uczestnikom pistolety laserowe. Dopuszcza się używanie własnego pistoletu po wcześniejszej weryfikacji u sędziego zawodów.
 - Klasyfikacja indywidualna prowadzona będzie w kategoriach:
→2016 i młodsi →2015 →2014 →2013 →2012 →2011 →2010 i starsi
 - W wyścigach sztafetowych 4-osobowych, obowiązuje podział na 5 kategorii, bez podziału na płeć:
→2016 i młodsi →2015 →2014 →2013/2012 →2011 i starsi
- Klub może wystawić dowolną ilość sztafet. Serie wyścigów sztafetowych w pływaniu i biegu rozgrywane będą w poszczególnych kategoriach.

ZGŁOSZENIA DO ZAWODÓW

Zgłoszenie do zawodów należy przesłać na załączonym formularzu na adres e-mail: gkporka@poczta.onet.pl do dnia **12.05.2025 r.**

SĘDZIOWANIE

Komisję sędziowską stanowią trenerzy GKP „ORKA” i nauczyciele SP 20

ZASADY FINANSOWANIA

- Koszty organizacyjne pokrywa GKP „ORKA”.
 - Opłata startowa wynosi **50 zł** od zgłoszonego zawodnika, płatna na konto klubu
- 05 1160 2202 0000 0000 5985 6989** lub gotówką w dniu zawodów. Dane do faktury proszę wysłać na anndul@op.pl



IMPREZA
POD PATRONATEM
PREZYDENTA
GRUDZIĄDZA

NAGRODY

- Trzem pierwszym zawodnikom w poszczególnych kategoriach przyznane zostaną medale i dyplomy.
- Zawodnikom trzech pierwszych sztafet w poszczególnych kategoriach wręczone zostaną medale i dyplom dla sztafety.
- W klasyfikacji drużynowej trzy najlepsze zespoły otrzymają puchary
(suma punktów najlepszej zawodniczki i najlepszego zawodnika z klubu w każdej kategorii wiekowej)
- Wszyscy uczestnicy otrzymują pamiątkowy dyplom

INNE

- W celu rozgrzewki na lądzie udostępniona będzie sala gimnastyczna
- W trakcie rozgrzewki skoki startowe dozwolone są tylko na torze nr 1, który jest torem jednokierunkowym do skoków na głębokiej i nawrotów na płytkiej wodzie.
- Uczestnicy zawodów otrzymają wodę a podczas zawodów funkcjonować będzie stoisko z artykułami spożywczymi. Trenerzy będą mogli skorzystać z kawy i poczęstunku.
- Zgłoszenie do zawodów oznacza akceptację przez prawnych opiekunów uczestników zawodów oraz trenerów postanowień zawartych w niniejszym Komunikacie oraz wyrażenie świadomej zgody na przetwarzanie danych osobowych, w tym wizerunku oraz na nieodpłatne wykorzystywanie zdjęć, filmów lub wywiadów z ich wizerunkiem na potrzeby promocyjne zawodów, jako Organizatora, w tym na zamieszczanie wyników z danymi osobowymi uczestników zawodów na stronie internetowej Organizatora oraz portalach społecznościowych, jak również w prasie, radio i telewizji.
- Administratorem danych osobowych jest Grudziądzki Klub Pływacki „ORKA” z siedzibą przy ul. Sobieskiego 12 w Grudziądzu. Dane osobowe przetwarzane będą w celu promocji zawodów oraz organizatora na podstawie art. 6 ust. 1 pkt a) ogólnego rozporządzenia o ochronie danych z 27 kwietnia 2016 r. Odbiorcą danych osobowych będą wszystkie osoby zainteresowane listami startowymi oraz wynikami zawodów. Dane osobowe nie będą przekazywane do państwa trzeciego/organizacji międzynarodowej. Dane osobowe będą przechowywane przez okres konieczny do archiwizowania wyników sportowych w zasobach organizatora.
- Przyjmuje się, że zgłoszenie zawodnika do zawodów przez klub jest równoznaczne z akceptacją postanowień niniejszego Komunikatu i deklaracją posiadania przez zawodnika ważnych badań lekarskich



IMPREZA
POD PATRONATEM
PREZYDENTA
GRUDZIĄDZA