



MISTRZOSTWA GRUDZIĄDZA DZIECI W PŁYWANIU

POD PATRONATEM PREZYDENTA GRUDZIĄDZA MACIEJA GLAMOWSKIEGO



GRUDZIĄDZ
miasto otwarte

TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW

15.03.2025r. (sobota)

godz. **8.45** - roczniki 2016, 2017 i młodsi godz. **11.30**- rocznik 2015

Basen Szkoły Podstawowej nr 20 przy ul. Sobieskiego 12, os. Rządź w Grudziądzu

ORGANIZATOR

Grudziądzki Klub Pływacki „ORKA” ul. Sobieskiego 12 86-300 Grudziądz

Kierownik zawodów- trener Damian Zbrzeźny 604-416-197

www.orka.org.pl e-mail: gkporka@poczta.onet.pl

CEL IMPREZY

- Sprawdzenie wszechstronności stylowej zawodników klas pływackich oraz dzieci uczęszczających na zajęcia nauki pływania.
- Integracja między dziećmi grudziądzkich szkół.
- Wyłonienie zwycięzców indywidualnych zawodów.

PROGRAM ZAWODÓW

8.45 rozgrzewka

9.00 otwarcie zawodów, rozpoczęcie konkurencji

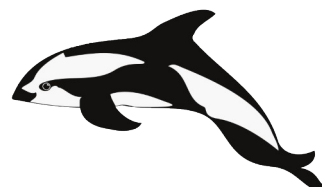
- 25m nogami do stylu dowolnego DZ 2017 i młodsi
- 25m nogami do stylu dowolnego CH 2017 i młodsi
- 25m nogami do stylu dowolnego DZ 2016
- 25m nogami do stylu dowolnego CH 2016

FINAŁY–DZ i CHŁ STYL DOWOLNY- roczniki 2016, 2017 i młodsi

- 25m stylem grzbietowym DZ 2017 i młodsi
- 25m stylem grzbietowym CH 2017 i młodsi
- 25m stylem grzbietowym DZ 2016
- 25m stylem grzbietowym CH 2016

FINAŁY–DZ i CHŁ STYL GRZBIETOWY- roczniki 2016, 2017 i młodsi

11.00 DEKORACJA roczników 2016, 2017 i młodsi





11.30 rozgrzewka rocznika 2015

11.45 rozpoczęcie konkurencji pływackich

- 25m stylem dowolnym DZ 2015
- 25m stylem dowolnym CH 2015

FINAŁY– DZ i CHŁ STYL DOWOLNY- rocznik 2015

- 25m stylem grzbietowym DZ 2015
- 25m stylem grzbietowym CH 2015

FINAŁY–DZ i CHŁ STYL GRZBIETOWY-rocznik 2015

13.00 DEKORACJE rocznika 2015

UCZESTNICZY

W zawodach prawo startu mają dzieci:

- nie mające przeciwwskazań zdrowotnych do przebywania w wodzie
- zgłoszone przez rodziców, nauczycieli lub trenerów
- urodzone w roku 2015 i młodsze.

PRZEPISY TECHNICZNE

1. Zawody rozegrane zostaną systemem eliminacji i finałów .
2. W każdym finale wystąpi sześciu najlepszych zawodników po eliminacjach. W każdej kategorii rozegrane zostaną dwa finały, pierwszy z udziałem dzieci z klas pływackich, drugi dla dzieci z klas zwykłych.
3. Klasyfikacja prowadzona będzie dla trzech kategorii: 2015, 2016, 2017 i młodsi.
4. Start do stylu dowolnego dozwolony ze słupka startowego, krawędzi basenu lub wody.
5. Na starcie obowiązuje kolejność czynności:
-„długi” gwizdek - dziecko wchodzi na słupek w stylu dowolnym lub staje na krawędzi basenu.
W stylu grzbietowym wchodzi do wody i trzyma uchwyt przy słupku startowym;
-komenda „na miejsca” – poprzedza start;
-gwizdek – rozpoczyna się wyścig.
6. Uchwyt deski podczas pływania nie jest określony.
7. Praca ramion w czasie pływania samymi nogami jest niedozwolona.
8. Czas mierzony jest od gwizdka do momentu dotknięcia przez dziecko deską lub ręką ściany pływalni po drugiej stronie.

SĘDZIOWANIE

Komisję sędziowską powołuje Grudziądzki Klub Pływacki „ORKA”

NAGRODY

1. Wszystkim zawodnikom biorącym udział w sprawdzianie przyznane zostaną okolicznościowe dyplomy.
2. Trzech najlepszych chłopców i trzy najlepsze dziewczęta w każdej kategorii i stylu otrzyma medale a sześciu uczestników każdego finału dyplom i słodki upominek.

ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia do zawodów wg wzoru zamieszczonego na stronie www.orka.org.pl prosimy przesłać na adres e-mail organizatora (gkporka@poczta.onet.pl) do 10 marca 2025

