

GRUDZIĄDZKI KLUB PŁYWACKI „ORKA” ZAPRASZA NA ZAJĘCIA SPORTOWE W ROKU SZKOLNYM 2024/2025



Zapraszamy dzieci aktywne, uzdolnione ruchowo do rozpoczęcia treningów w sekcjach pływania i pięcioboju nowoczesnego z doświadczoną kadrą trenerską na bardzo dobrze wyposażonych obiektach sportowych SP 20 w Grudziądzu.

Bogata infrastruktura sportowa wyposażona w specjalistyczny sprzęt sportowy, kilkadziesiąt medali Mistrzostw Polski zdobytych przez zawodników klubu w ostatnich latach oraz coraz wyższe miejsce w hierarchii grudziądzkich klubów to efekt pracy zawodników, trenerów, działaczy i rodziców.



Zapraszamy dzieci już od 7 roku życia na zajęcia nauki pływania a także starsze do doskonalenia umiejętności pływackich a następnie rozpoczęcia treningów w sekcjach pływania lub pięcioboju nowoczesnego. Sekcja pięcioboju nowoczesnego szkoli zawodników do 13 roku życia w dwuboju (pływanie i bieg), w wieku 14-15 lat zawodnikom dochodzi strzelanie z pistoletu laserowego a od 16 roku życia zawody odbywają się w pełnym pięcioboju gdzie obok w/w konkurencji startujący muszą pokonać tor przeszkód i walczyć w turnieju szermierki.

Dołącz do OREK, rozpocznij sportową przygodę!

- ▶ Przygotowanie ogólnorozwojowe zawodach
- ▶ urozmaicone zajęcia
- ▶ udział w różnego rodzaju
- ▶ obozy, wycieczki
- ▶ wspierająca się grupa treningowa



Zajęcia odbywać się będą w godzinach 15.00-17.00 od poniedziałku do piątku z częstotliwością zależną od wieku dziecka i jego poziomu opanowania umiejętności pływackich.

Początek zajęć 9 września a zapisy drogą e-mail gkporka@poczta.onet.pl do 16 września.

Przy zgłoszeniu proszę podać wiek dziecka i stopień opanowania umiejętności pływackich.

Dzieci i młodzież z bardzo dobrymi umiejętnościami pływackimi mogą dołączyć bezpośrednio do grup treningowych odbywających codzienne zajęcia z zakresu pływania lub pięcioboju nowoczesnego.

