



## REGULAMIN ZAWODÓW

### TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW

**18.05.2024** r.(sobota) SP 20 przy ul. Sobieskiego 12, os. Rządź w Grudziądzu  
Pływanie-Basen (25m-6 torów, pomiar czasów ręczny)  
Bieg-Boisko szkolne (nawierzchnia: bieżnia żuźlowa i chodnik)

### ORGANIZATOR

Grudziądzki Klub Pływacki „ORKA”  
ul. Sobieskiego 12 86-300 Grudziądz  
www.orka.org.pl  
Kierownik zawodów- Damian Zbrzeźny 604 416 197

### WSPÓŁORGANIZATORZY

Szkoła Podstawowa nr 20 w Grudziądzu  
Kujawsko Pomorskie Stowarzyszenie Związków Sportowych

### CEL IMPREZY

- Propagowanie pięcioboju nowoczesnego wśród dzieci i młodzieży
- Wyłonienie zwycięzców indywidualnych zawodów
- Integracja między klubami.

### PROGRAM ZAWODÓW

- 8.30** odprawa techniczna trenerów na basenie  
**8.40-9.00** rozgrzewka dziewcząt (2013 i młodsi) przed pływaniem  
**9.00-9.20** rozgrzewka chłopców (2013 i młodsi) przed pływaniem  
**9.30 rozpoczęcie konkurencji pływackich:**
- 50m stylem dowolnym dziewcząt 2013 i młodsi
  - 50m stylem dowolnym chłopców 2013 i młodsi
  - sztafeta 4x 25m stylem dowolnym: 2015 i młodsi, 2014-2013
    - rozgrzewka dziewcząt 2012 i starsi przed pływaniem
    - rozgrzewka chłopców 2012 i starsi przed pływaniem
  - 100m stylem dowolnym dziewcząt 2012,2011
  - 100m stylem dowolnym chłopców 2012,2011
  - 200m stylem dowolnym dziewcząt 2010 i starsi
  - 200m stylem dowolnym chłopców 2010 i starsi
  - sztafeta 4x50m stylem dowolnym: 2012-2011, 2010 i starsi
- 11.30 rozpoczęcie konkurencji biegowych:**
- 600m dziewczęta 2013 i młodsi
  - 600m chłopcy 2013 i młodsi
  - sztafeta biegowa 4x150m: 2015 i młodsi, 2014-2013
    - **dekoracje 2013 i młodsi**
  - 1000m dziewczęta 2012,2011
  - 1000m chłopcy 2012,2011
  - 2000m dziewczęta 2010 i starsi
  - 2000m chłopcy 2010 i starsi
  - sztafeta biegowa 4x300m: 2012-2011,2010 i starsi
    - **dekoracje 2012 i starsi**
- 14.30** zakończenie zawodów

## UCZESTNICZY

W zawodach prawo startu mają zawodnicy:

- Zgłoszeni przez klub z terenu woj. kujawsko-pomorskiego
- W Mistrzostwach woj. kujawsko-pomorskiego prawo startu mają zawodnicy zarówno z licencją PZPNow jak i bez licencji.

## PRZEPISY TECHNICZNE

- Serie w pływaniu ustalane są na podstawie czasu zgłoszenia i rozgrywane od najwolniejszej do najszybszej.
- Serie w biegu ustalane są na podstawie kolejności po pływaniu i rozgrywane od najwolniejszej do najszybszej
- Końcowa kolejność ustalana jest wg poniższej zasady:

- Roczniki 2013, 2014, 2015 i młodsi: 3 x czas w pływaniu + czas w biegu

- Roczniki 2012, 2011:

Pływanie 100m	M 1:14-250 pkt	1s=3pkt	K 1:20-250 pkt.	1s=3pkt
Bieg 1000m	M 3:10-250 pkt	0,5s=1pkt	K 3:40-250 pkt.	0,5s=1pkt

- Roczniki 2010 i starsze:

Pływanie 200m	M 2:30-250 pkt	0,5s=1pkt	K 2:30-250 pkt.	0,5s=1pkt
Bieg 2000m	M 6:40-250 pkt	1s=1pkt	K 7:40-250 pkt.	1s=1pkt.

- W przypadku jednakowego wyniku o kolejności decyduje suma miejsc w poszczególnych konkurencjach.
- Klasyfikacja indywidualna w Mistrzostwach Województwa prowadzona będzie w 7 kategoriach: 2015 i młodsi, 2014, 2013, 2012, 2011, 2010, 2009 i starsi
- W wyścigach sztafetowych obowiązuje podział na 4 kategorie: (z podziałem na dziewczęta i chłopców) 2015 i młodsi, 2014 -2013, 2012-2011, 2010 i starsi. Klub może wystawić dowolną ilość sztafet. Serie wyścigów sztafetowych w pływaniu i biegu rozgrywane będą w poszczególnych kategoriach.

## ZGŁOSZENIA DO ZAWODÓW

Zgłoszenie do zawodów należy przesłać na załączonym formularzu na adres e-mail: [gkporka@poczta.onet.pl](mailto:gkporka@poczta.onet.pl) do dnia **10.05.2024 r.**

## SĘDZIOWANIE

Komisję sędziowską stanowią trenerzy GKP „ORKA” i nauczyciele SP 20

## ZASADY FINANSOWANIA

- Koszty organizacyjne pokrywa GKP „ORKA”.
- Oplata startowa wynosi **50 zł** od zgłoszonego zawodnika, płatna na konto klubu **05 1160 2202 0000 0000 5985 6989** lub gotówką w dniu zawodów. Dane do faktury proszę wysłać na [anndul@op.pl](mailto:anndul@op.pl)

## NAGRODY

- Trzem pierwszym zawodnikom w poszczególnych kategoriach przyznane zostaną medale i dyplomy.
- Zawodnikom trzech pierwszych sztafet w poszczególnych kategoriach wręczone zostaną medale i dyplom dla sztafety.
- W klasyfikacji drużynowej Mistrzostw Województwa trzy najlepsze zespoły otrzymają puchary (suma punktów najlepszej zawodniczki i najlepszego zawodnika z klubu w 7 kategoriach wiekowych)
- Wszyscy uczestnicy otrzymują pamiątkowy dyplom





- W celu rozgrzewki na lądzie udostępniona będzie sala gimnastyczna
- **W trakcie konkurencji biegowych będzie możliwość skorzystania na boisku ze strzelania z pistoletu laserowego**
- W trakcie rozgrzewki skoki startowe dozwolone są tylko na torze nr 1, który jest torem jednokierunkowym do skoków na głębokiej i nawrotów na płytkiej wodzie.
- Uczestnicy zawodów otrzymają wodę a podczas zawodów funkcjonować będzie stoisko z artykułami spożywczymi. Trenerzy będą mogli skorzystać z kawy i poczęstunku.
- Zgłoszenie do zawodów oznacza akceptację przez prawnych opiekunów uczestników zawodów oraz trenerów postanowień zawartych w niniejszym Komunikacie oraz wyrażenie świadomej zgody na przetwarzanie danych osobowych, w tym wizerunku oraz na nieodpłatne wykorzystywanie zdjęć, filmów lub wywiadów z ich wizerunkiem na potrzeby promocyjne zawodów, jako Organizatora, w tym na zamieszczanie wyników z danymi osobowymi uczestników zawodów na stronie internetowej Organizatora oraz portalach społecznościowych, jak również w prasie, radio i telewizji.
- Administratorem danych osobowych jest Grudziądzki Klub Pływacki „ORKA” z siedzibą przy ul. Sobieskiego 12 w Grudziądzu. Dane osobowe przetwarzane będą w celu promocji zawodów oraz organizatora na podstawie art. 6 ust. 1 pkt a) ogólnego rozporządzenia o ochronie danych z 27 kwietnia 2016 r. Odbiorcą danych osobowych będą wszystkie osoby zainteresowane listami startowymi oraz wynikami zawodów. Dane osobowe nie będą przekazywane do państwa trzeciego/organizacji międzynarodowej. Dane osobowe będą przechowywane przez okres konieczny do archiwizowania wyników sportowych w zasobach organizatora.
- Przyjmuje się, że zgłoszenie zawodnika do zawodów przez klub jest równoznaczne z akceptacją postanowień niniejszego Komunikatu i deklaracją posiadania przez zawodnika ważnych badań lekarskich

