



„MIĘDZYWOJEWÓDZKIE MISTRZOSTWA MŁODZIKÓW W DWUBOJU NOWOCZESNYM”

(STREFA C- województwa: kujawsko-pomorskie, pomorskie,
warmińsko-mazurskie, wielkopolskie)

„OTWARTE MISTRZOSTWA WOJEWÓDZTWA KUJAWSKO-POMORSKIEGO W DWUBOJU NOWOCZESNYM”

ZAWODY POD PATRONATEM PREZYDENTA GRUDZIĄDZA MACIEJA GLAMOWSKIEGO

TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW

03.06.2023 r. (sobota) SP 20 ul. Sobieskiego 12, os. Rządź w Grudziądzu
pływanie- basen 25m ,6 torów, pomiar czasu ręczny
bieg- boisko na terenie SP20, nawierzchnia: bieżnia żuźlowa

ORGANIZATOR

Grudziądzki Klub Pływacki „ORKA” 86-300 Grudziądz ul. Sobieskiego 12,
e-mail: gkporka@poczta.onet.pl <http://www.orka.org.pl>
Kierownikiem zawodów jest trener Damian Zbrzeźny (kom. 604-416-197).

CEL IMPREZY

- Propagowanie pięcioboju nowoczesnego wśród dzieci i młodzieży.
- Wyłonienie zwycięzców indywidualnych zawodów.
- Integracja między klubami.

UCZESTNICY

W zawodach prawo startu mają zawodnicy:

- Zgłoszeni przez klub
- W Mistrzostwach woj. kujawsko-pomorskiego prawo startu mają zawodnicy zarówno z licencją PZPNow jak i bez licencji.
- W Międzywojewódzkich Mistrzostwach Młodzików (11lat i młodszy) punkty do ogólnopolskiego systemu współzawodnictwa sportowego zaliczane będą tylko zawodnikom z ważną licencją PZPNow

PRZEPISY TECHNICZNE

- Serie w pływaniu ustalane są na podstawie czasu zgłoszenia i rozgrywane od najwolniejszej do najszybszej.
- Serie w biegu ustalane są na podstawie kolejności po pływaniu i rozgrywane od najwolniejszej do najszybszej
- Końcowa kolejność ustalana jest wg poniższej zasady:

△ **Roczniki 2012 i młodsze:** 3 x czas w pływaniu + czas w biegu

Pływanie 50 m

Bieg 600m

△ **Roczniki 2011,2010:**

Pływanie 100m M 1:14-250pkt. 1s=3pkt. (+/-0,33s=1pkt)

Bieg 1000m M 3:10-250pkt. 0,5s=1pkt.

K 1:20-250pkt. 1s=3pkt. (+/-0,33s=1pkt)

K 3:40-250pkt. 0,5s=1pkt.

△ **Roczniki 2009 i starsze:**

Pływanie 200m M 2:30-250pkt. (+/-0,5s=1pkt)

Bieg 2000m M 6:40-250pkt. 1s=1pkt.

K 2:30-250pkt. (+/-0,5s=1pkt)

K 7:40-250pkt. 1s=1pkt.



- W przypadku jednakowego wyniku o kolejności decyduje suma miejsc w poszczególnych konkurencjach.
- Klasyfikacja indywidualna w Mistrzostwach Województwa prowadzona będzie w rocznikach: 2014 i młodsi, 2013, 2012, 2011, 2010, 2009, 2008 i starsi
- W wyścigach sztafetowych obowiązuje podział na kategorie: 2014 i młodsi, 2013, 2012, 2011, 2010, 2009 i starsi bez podziału na płeć. Klub może wystawić dowolną ilość sztafet. Serie wyścigów sztafetowych w pływaniu i biegu rozgrywane będą w poszczególnych rocznikach.

PROGRAM ZAWODÓW

9.00 odprawa techniczna trenerów na basenie

9.15-9.30 rozgrzewka dziewcząt 2012 i młodsi przed pływaniem

9.30-9.45 rozgrzewka chłopców 2012 i młodsi przed pływaniem

9.50 - rozpoczęcie konkurencji pływackich:

- 50m stylem dowolnym dziewcząt 2012 i młodsi
- 50m stylem dowolnym chłopców 2012 i młodsi
- sztafeta 4x25m 2014 i młodsi, sztafeta 4x25m 2013, sztafeta 4x25m 2012

- rozgrzewka dziewcząt 2011 i starsi przed pływaniem

- rozgrzewka chłopców 2011 i starsi przed pływaniem

- 100m stylem dowolnym dziewcząt 2011,2010
- 100m stylem dowolnym chłopców 2011,2010
- 200m stylem dowolnym dziewcząt 2009 i starsi
- 200m stylem dowolnym chłopców 2009 i starsi
- sztafeta 4x50m 2011, sztafeta 4x50m 2010, sztafeta 4x50m 2009 i starsi

11.30 - rozpoczęcie konkurencji biegowych w kolejności:

- 600m dziewczęta 2012 i młodsi
- 600m chłopcy 2012 i młodsi
- 1000m dziewczęta 2011,2010
- 1000m chłopcy 2011,2010
- sztafeta 4x150m 2014 i młodsi, sztafeta 4x150m 2013, sztafeta 4x150m 2012
- 2000m dziewczęta 2009 i starsi
- 2000m chłopcy 2009 i starsi
- sztafeta 4x300m 2011, sztafeta 4x300m 2010, sztafeta 4x300m 2009 i starsi

14.00- dekoracje

14.30- zakończenie zawodów

ZGŁOSZENIA DO ZAWODÓW

Zgłoszenia w formie pliku XLS należy pobrać ze strony www.orka.org.pl, a wypełniony formularz należy przesać na adres e-mail gkporka@poczta.onet.pl do dnia **28.05.2023 r.**

ZASADY FINANSOWANIA

- Koszty organizacyjne pokrywa GKP „ORKA”
- Zawodnicy startujący w MMM, kat. 11 lat i młodsi z licencją PZPNOW BEZ OPŁATY STARTOWEJ.
- Opłata startowa **50 zł** za zawodnika zgłoszonego do zawodów Otwartych Mistrzostw Województwa, płatne przelewem na konto klubu (tytułem: MW, nazwa klubu, ilość zawodników) **05 1160 2202 0000 0000 5985 6989** lub gotówką w dniu zawodów
- Dane klubu do wystawienia faktury proszę przesać na adres: anndul@op.pl do **01.06.2023**

NAGRODY

- Trzem pierwszym zawodnikom z woj.kujawsko-pomorskiego w poszczególnych kategoriach przyznane zostaną medale i dyplomy.
- Trzem pierwszym zawodnikom w Międzywojewódzkich Mistrzostwach Młodzików wręczone zostaną puchary
- Zawodnikom trzech pierwszych sztafet w poszczególnych kategoriach wręczone zostaną medale.
- Zawodnicy spoza województwa kujawsko pomorskiego, którzy uplasują się w pierwszej trójce otrzymają upominki.



- W klasyfikacji drużynowej Międzywojewódzkich Mistrzostw Młodzików trzy najlepsze zespoły otrzymają puchary (suma punktów 4 dziewcząt i 4 chłopców z klubu)
- Wszyscy uczestnicy otrzymują pamiątkowy dyplom

SĘDZIOWANIE

Komisję sędziowską stanowią trenerzy GKP „ORKA” i nauczyciele SP 20

INNE

- W celu rozgrzewki na łądzie udostępniona będzie sala gimnastyczna
 - W trakcie rozgrzewki skoki startowe dozwolone są tylko na torze nr 1, który jest torem jednokierunkowym do skoków na głębokiej i nawrotów na płytkiej wodzie.
 - Uczestnicy zawodów otrzymają wodę a podczas zawodów funkcjonować będzie stoisko z artykułami spożywczymi. Trenerzy będą mogli skorzystać z kawy i poczęstunku.
 - Zgłoszenie do zawodów oznacza akceptację przez prawnych opiekunów uczestników zawodów oraz trenerów postanowień zawartych w niniejszym Komunikacie oraz wyrażenie świadomej zgody na przetwarzanie danych osobowych, w tym wizerunku oraz na nieodpłatne wykorzystywanie zdjęć, filmów lub wywiadów z ich wizerunkiem na potrzeby promocyjne zawodów, jako Organizatora, w tym na zamieszczanie wyników z danymi osobowymi uczestników zawodów na stronie internetowej Organizatora oraz portalach społecznościowych, jak również w prasie, radio i telewizji.
 - Administratorem danych osobowych jest Grudziądzki Klub Pływacki „ORKA” z siedzibą przy ul. Sobieskiego 12 w Grudziądzu. Dane osobowe przetwarzane będą w celu promocji zawodów oraz organizatora na podstawie art. 6 ust. 1 pkt a) ogólnego rozporządzenia o ochronie danych z 27 kwietnia 2016 r. Odbiorcą danych osobowych będą wszystkie osoby zainteresowane listami startowymi oraz wynikami zawodów. Dane osobowe nie będą przekazywane do państwa trzeciego/organizacji międzynarodowej. Dane osobowe będą przechowywane przez okres konieczny do archiwizowania wyników sportowych w zasobach organizatora.
- 0 Przyjmuje się, że zgłoszenie zawodnika do zawodów przez klub jest równoznaczne z akceptacją postanowień niniejszego Komunikatu i deklaracją posiadania przez zawodnika ważnych badań lekarskich

ZAPRASZAMY DO GRUDZIĄDZA

