



„MISTRZOSTWA POLSKI JUNIORÓW MŁODSZYCH U16 & U14 W DWUBOJU I TRÓJBOJU NOWOCZESNYM”

OGÓLNOPOLSKIE ZAWODY MŁODZIKÓW 10,11 LAT

„GRUDZIĄDZKI DWUBÓJ”

16-18.06.2023 – GRUDZIĄDZ

KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY

DATA I MIEJSCE

16-18.06.2023r. SP 20 w Grudziądzu ul.Sobieskiego 12
Pływanie-basen 6 torów, pomiar ręczny, temperatura wody 27 C
Bieg-pętla 500m (bieżnia, trawa, chodnik)
Strzelanie-sala gimnastyczna-16 stanowisk

ORGANIZATOR

Grudziądzki Klub Pływacki „ORKA”
Kierownik zawodów-Damian Zbrzeźny 604 416 197, damian2805@vp.pl

WSPÓLORGANIZATORZY

Polski Związek Pięcioboju Nowoczesnego
Gmina Miasto Grudziądz
Szkoła Podstawowa nr 20 w Grudziądzu

UCZESTNICY

- Prawo startu w zawodach mają zawodnicy zgłoszeni przez klub, posiadający aktualną licencję PZPNow i aktualne badania lekarskie.
- Do startu w zawodach dopuszczeni będą zawodnicy, którzy przynajmniej raz startowali w zawodach pod patronatem PZPNow.
- Kluby mają obowiązek dokonania rejestracji zawodników i opłacenia składki członkowskiej za rok 2023. W przypadku niedopełnienia wymaganych postanowień PZPNow zawodnicy nie będą dopuszczeni do startu w zawodach.
- Nie zezwala się na start zawodników poza konkurencją.

PRZEPISY TECHNICZNE

Zawody rozegrane zostaną zgodnie z regulaminem współzawodnictwa PZPNow.

Kategorie wiekowe i konkurencje:

Junior młodszy U16 – 3-bój – (14-15 lat) – roczniki: 2009, 2008

Pływanie: 200 m st dowolnym (K/M 2:30” = 250pkt, 1pkt = 0,5”)

Bieg: 2000 m (K 7:40”=250pkt, 1pkt=1” / M 6:40”=250pkt, 1pkt=1”)

Strzelanie dokładne: 10 serii po 5 strzałów, (400pkt tarczowych = 250pkt, 1pkt tarczowy=1pkt), każda seria 50”



Junior młodszy U14 – 2-bój – (12-13 lat) – roczniki: 2011, 2010

Pływanie: 100 m st dowolnym (K 1:20" = 250pkt, 1pkt = 0,33" / M 1:14" = 250pkt, 1pkt = 0,33")

Bieg: 1000 m (K 3:40"=250pkt, 1pkt=0,5" / M 3:10"=250pkt, 1pkt=0,5")

Młodzik – 2-bój – (11-10 lat) – roczniki: 2012, 2013

Pływanie: 100 m st dowolnym (K 1:20" = 250pkt, 1pkt = 0,33" / M 1:14" = 250pkt, 1pkt = 0,33")

Bieg: 1000 m (K 3:40"=250pkt, 1pkt=0,5" / M 3:10"=250pkt, 1pkt=0,5")

Sztafeta-Junior młodszy U16 – 3-bój – (14-15 lat) – roczniki: 2009/2008 (1 zawodniczka,1 zawodnik)

Pływanie: 2x100m

Bieg: 2x1000m

Strzelanie dokładne: 5 serii po 5 strzałów zawodniczka, 5 serii po 5 strzałów zawodnik w limicie czasu 50s/1 seria

Sztafeta-Junior młodszy U14 – 2-bój – (12-13 lat) – roczniki: 2011/2010 (oddzielnie dziewczęta i chłopcy)

Pływanie: 2x50m stylem dowolnym

Bieg: 2x600m

Sztafeta-Młodzik – 2-bój – (11-10 lat) – roczniki: 2012 (oddzielnie dziewczęta i chłopcy)

2013 (oddzielnie dziewczęta i chłopcy)

Pływanie: 2x50m stylem dowolnym

Bieg: 2x600m

Serie w pływaniu ustalane są na podstawie czasów zgłoszenia.

Serie biegu w dwuboju ustalane są na podstawie kolejności po pływaniu.

Serie biegu w trójboju zarówno indywidualnie jak i w sztafetach rozgrywane są w formule handicap.

Serie w pływaniu i biegu rozgrywane są od najwolniejszej do najszybszej.

Skład wyścigów sztafetowych ustalany jest tak jak w konkurencjach indywidualnych czyli na podstawie czasu zgłoszenia w pływaniu.

PROGRAM ZAWODÓW

- **Piątek: 16.06.2023 r.**

18.30 – uroczyste otwarcie zawodów

19.00 -konferencja techniczna trenerów

- **Sobota 17.06.2023 r.**

Strzelanie:

9.00-I seria dziewcząt

10.00-I seria chłopców

Pływanie:

10.40-11.00-rogrzewka dziewcząt z dwuboju

11.10-I seria dziewcząt z dwuboju

-rozgrzewka chłopców z dwuboju

-I seria chłopców z dwuboju

-rozgrzewka dziewcząt i chłopców z trójboju

-I seria dziewcząt z trójboju

Bieg:

16.30-I seria dwuboju dziewcząt

- **Niedziela 18.06.2023r.**

Strzelanie:

9.00-I seria sztafet w trójboju

Pływanie:

8.40-9.00-rogrzewka sztafet dziewcząt z dwuboju

9.00-9.20-rozgrzewka sztafet chłopców z dwuboju

9.30-I seria sztafet dziewcząt z dwuboju

-rozgrzewka sztafet z trójboju

-I seria sztafet z trójboju



Bieg:

12.30-I seria sztafet w dwuboju dziewcząt

Ostateczny program minutowy zawodów zostanie podany po otrzymaniu zgłoszeń.

Ceremonia dekoracji zawodników nastąpi na boisku szkolnym 20 min. po ostatnim biegu zawodników w trójboju.

SĘDZIOWANIE

W trakcie zawodów obowiązują aktualne zasady rozgrywania zawodów PZPNów.

Nazwiska sędziów konkurencji zostaną podane na konferencji technicznej 16.06.2023.

ZASADY FINANSOWANIA

- Opłata startowa za zawodnika wynosi **50,00 zł**.
- Wpłata na konto Grudziądzkiego Klubu Pływackiego ORKA ul.Sobieskiego 12, 86-300 Grudziądz

nr konta: **05 1160 2202 0000 0000 5985 6989** tytułem (LMP, nazwa klubu, ilość zawodników)

lub gotówką w trakcie zawodów w sobotę w godzinach 9.00-12.00.

- Dane do faktury proszę przestać na adres anndul@op.pl
- Płatność za zamówione posiłki gotówką w biurze zawodów w sobotę w godzinach 9.00-12.00.

ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia proszę kierować w nieprzekraczalnym terminie **do dnia 4.06.2023r. godz.23.00** na stronie <http://panel.pentathlon.org.pl/>.

Wykreślenia do dnia 13.06.23r. godz.23.00 na adres gkporka@poczta.onet.pl

Po tym terminie nie będzie przyjmowana korekta i zmiana zawodników i obowiązuje opłata startowa zgodnie ze zgłoszeniem.

NAGRODY

-Trzech pierwszych zawodników w Mistrzostwach Polski w poszczególnych kategoriach wiekowych (2008/2009, 2010/2011) w konkurencjach indywidualnych otrzyma medal, dyplom i nagrodę rzeczową.

-Zawodnicy trzech pierwszych sztafet w Mistrzostwach Polski w poszczególnych kategoriach wiekowych (2008/2009, 2010/2011) otrzymają medale .

-Ośmiu pierwszych zawodników w Mistrzostwach Polski w konkurencjach indywidualnych i osiem pierwszych sztafet w poszczególnych kategoriach wiekowych (2008/2009, 2010/2011) otrzyma dyplom.

-Trzy najlepsze zespoły w klasyfikacji drużynowej Mistrzostw Polski otrzymają puchary (brane pod uwagę będą po 2 najlepsze wyniki klubu wśród dziewcząt i chłopców w dwóch kategoriach U 16, U 14

-Trzech pierwszych zawodników w zawodach „Grudziądzki Dwubój” w poszczególnych kategoriach wiekowych (2012,2013) w konkurencjach indywidualnych otrzyma medal, dyplom i nagrodę rzeczową.

-Zawodnicy trzech pierwszych sztafet w zawodach „Grudziądzki Dwubój” w poszczególnych kategoriach wiekowych (2012,2013) otrzymają medale .

-Ośmiu pierwszych zawodników w zawodach „Grudziądzki Dwubój” w konkurencjach indywidualnych i osiem pierwszych sztafet w poszczególnych kategoriach wiekowych (2012,2013) otrzyma dyplom.

-Każdy zawodnik startujący w zawodach otrzyma pakiet startowy.

ZAKWATEROWANIE I WYŻYWIENIE

- Organizator nie pośredniczy w rezerwacji miejsc noclegowych.
- Proponowane miejsca noclegowe w pobliżu miejsca rozgrywania zawodów:
 - 📍 Hotel Stal Grudziądz, Al. Sportowców 3, tel. tel. +48 783 940 013
 - 📍 Marina, ul. Portowa 8, tel. +48 726 921 919
 - 📍 Trans-Serwis-Czepek, ul. Szosa Toruńska 40, tel. +48 56 465-47-78
- Organizator zapewnia wyżywienie w miejscu rozgrywania zawodów (stołówka szkolna SP 20), catering:
 - 🍽️ obiad dwudaniowy koszt 25 zł
 - 🍽️ kolacja „szwedzki stół” koszt 20 zł



Zamówienie posiłków prosimy kierować poprzez wypełnienie niżej zamieszczonego formularza podając ilość i przestanie na adres gkporka@poczta.onet.pl do dnia **04.06.2023 r.**

	OBIAD (12.30-14.30)	KOLACJA (19.00-20.00)
16.06.2023	X	
17.06.2023		
18.06.2023		X

Inne sugerowane miejsca wyżywienia w pobliżu:

Bar TRADYCJA, ul. Południowa 9,
Pizzeria AVANTI, ul. Sobieskiego 24,
Hotel RAD, ul. Chełmińska 144,
Restauracja „Rudnicki Korsarz”, plaża miejska
Hotel RUDNIK, ul. Miła 2,

INNE

W celu rozgrzewki na lądzie udostępniona będzie sala gimnastyczna A

W piątek 16.06.23r. w godzinach 15.00-18.00 będzie możliwość skorzystania ze strzelnicy i basenu SP 20.

W trakcie rozgrzewki skoki startowe dozwolone są tylko na torze nr 1, który jest torem jednokierunkowym do skoków na głębokiej i nawrotów na płytkiej wodzie.

Uczestnicy zawodów otrzymają wodę a podczas zawodów funkcjonować będzie stoisko z artykułami spożywczymi. Trenerzy będą mogli skorzystać z kawy i poczęstunku.

Zgłoszenie do zawodów oznacza akceptację przez prawnych opiekunów uczestników zawodów oraz trenerów postanowień zawartych w niniejszym Komunikacie oraz wyrażenie świadomej zgody na przetwarzanie danych osobowych, w tym wizerunku oraz na nieodpłatne wykorzystywanie zdjęć, filmów lub wywiadów z ich wizerunkiem na potrzeby promocyjne zawodów, jako Organizatora, w tym na zamieszczanie wyników z danymi osobowymi uczestników zawodów na stronie internetowej Organizatora oraz portalach społecznościowych, jak również w prasie, radio i telewizji.

Administratorem danych osobowych jest Grudziądzki Klub Pływacki „ORKA” z siedzibą przy ul. Sobieskiego 12 w Grudziądzu. Dane osobowe przetwarzane będą w celu promocji zawodów oraz organizatora na podstawie art. 6 ust. 1 pkt a) ogólnego rozporządzenia o ochronie danych z 27 kwietnia 2016 r. Odbiorcą danych osobowych będą wszystkie osoby zainteresowane listami startowymi oraz wynikami zawodów. Dane osobowe nie będą przekazywane do państwa trzeciego/organizacji międzynarodowej. Dane osobowe będą przechowywane przez okres konieczny do archiwizowania wyników sportowych w zasobach organizatora.

Przyjmuje się, że zgłoszenie zawodnika do zawodów przez klub jest równoznaczne z akceptacją postanowień niniejszego Komunikatu i deklaracją posiadania przez zawodnika ważnych badań lekarskich.

**ZAPRASZAMY
DO GRUDZIĄDZA**

