

**KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY
SPRAWDZIANU GKP „ORKA”**

„KLUBOWE BICIE REKORDÓW”

1. Organizator:

- Grudziądzki Klub Pływacki ORKA

2. Miejsce i termin zawodów:

- pływalnia Szkoły Podstawowej nr 20 w Grudziądzu
- termin zawodów: **15-16.12.2022** r. godz. 15.00-17.00
- długość pływalni – 25 m, • temperatura wody - 28°C, • pomiar czasu – ręczny,

3. Uczestnictwo w zawodach:

- w zawodach mają prawo wystartować zawodnicy klubu oraz uczniowie klas sportowych
- każdy zawodnik jest obowiązany do startu w maksymalnie 6 wybranych konkurencjach
- każdy zawodnik musi posiadać aktualne badania lekarskie

4. Program zawodów:

Rozgrzewka – 15.00

Rozpoczęcie zawodów – 15.15

15.12.2022 CZWARTEK		16.12.2022 PIĄTEK	
1	400m zmiennym	9	200m zmiennym
2	200m grzbietowym	10	200m dowolnym
3	100m zmiennym	11	200m klasycznym
4	100m dowolnym	12	100m grzbietowym
5	50m grzbietowym	13	50m dowolnym
6	100m motylkowym	14	200m motylkowym
7	50m klasycznym	15	100m klasycznym
8	400m dowolnym	16	50m motylkowym
		17	800m dowolnym

5. Postanowienia końcowe:

- zawody zostaną rozegrane seriami na czas, zgodnie z przepisami PZP i FINA
- za udaną próbę pobicia rekordu w kategorii wiekowej zawodnik otrzyma nagrodę

