

Lista rzeczy niezbędnych podczas pobytu na obozie organizowanym przez GKP „ORKA” w dniach 16-24.08.22r.

1. Legitymacja szkolna
2. Obuwie trekkingowe lub wzmocnione adidas do pieszych wycieczek
3. 2 pary obuwia sportowego.
4. Dresy lub inny ubiór sportowy (2 komplety).
5. Strój gimnastyczny.
6. Czapeczka z daszkiem.
7. Mały plecak, latarka
8. Odzież na chłodne dni, kurtka przeciwdeszczowa
9. Strój kąpielowy, czepek, okulary pływackie
10. Oraz inne czyste rzeczy codziennego użytku.

Wyjazd 16.08.22r. godz.7.00-parking przy kościele na os. Rząd.

Powrót 24.08.22r. ok. godz.17.00– odbiór dzieci z parkingu przy kościele.

Telefony kontaktowe:

kierownik-Damian Zbrzeźny	604-416-197
wychowawca-Michał Niewiadomski	509-036-326
wychowawca-Damian Goetz	507-528-376

Adres placówki: **Interferie Sport Hotel Bornit
ul.Mickiewicza 10, Szklarska Poręba**

Koszt obozu: 1600 zł

I wpłata w wysokości 500zł do 10.06.22r.

Pozostała kwota 1100zł* do 10.08.22 r. na konto klubu:

Bank Millenium SA 05 1160 2202 0000 0000 5985 6989

*Koszt obozu ulega pomniejszeniu o 250zł w wyniku otrzymania przez klub dofinansowania ze środków publicznych. Zwrot powyższej kwoty będzie dokonany po obozie na konto.

Celem obozu jest przygotowanie ogólnorozwojowe i kondycyjne zawodników GKP „ORKA” i uczniów klas sportowych SP 20 do reprezentowania klubu i szkoły w zawodach sportowych.

Inne informacje:

- Zakwaterowanie w pokojach 4-osobowych
- Obóz zgłoszony w Kuratorium Oświaty pod nr 28552/KUJ/L-2022
- Uczestnicy obozu objęci są dodatkowym ubezpieczeniem NNW
- Dojazd i powrót autobusem firmy Sprint Bus.
- Kartę Kwalifikacyjną oraz Oświadczenie proszę dostarczyć na zbiórce w dniu wyjazdu.
- Chęć wykorzystania bonu turystycznego proszę zgłosić kierownikowi, który poinformuje o dalszych procedurach.
- Faktura na życzenie po wcześniejszym wysłaniu danych na adres: **gkporka@poczta.onet.pl do dnia 16.08.2022**
- Telefony dzieci podczas zajęć pozostają u opiekunów i wydawane są po kolacji do czasu ciszy nocnej
- Ewentualny kontakt telefoniczny z dzieckiem po kolacji
- Program obozu nastawiony będzie na aktywne spędzanie czasu, bez przebywania w miejscach obleganych turystycznie
- Kremy z filtrami przeciwsłonecznymi posiadają opiekunowie
- Jest możliwość przechowania większej gotówki lub innych cennych rzeczy/ leków u kierownika lub wychowawców
- Klub zabezpiecza uczestników w wodę do picia podczas zajęć.

W programie obozu:

- codzienne zajęcia pływackie obiekcie
- zajęcia sportowe i rekreacyjne na obiekcie
- piesze wycieczki-Góry Izerskie
- zajęcia integracyjne na obiekcie
- grill, ognisko, dyskoteka
- zajęcia lekkiej atletyki (teren, stadion)
- zajęcia teorii treningu, zasad żywienia i regeneracji