

GRUDZIĄDZKI TRÓJBÓJ

pod patronatem Prezydenta Grudziądza MACIEJA GLAMOWSKIEGO



REGULAMIN ZAWODÓW

TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW

09.10.21 r.(sobota) SP 20 przy ul. Sobieskiego 12, os. Rządź w Grudziądzu

Pływanie-Basen (25m-6 torów)

Bieg ze strzelaniem-trasa przełajowa na terenie szkoły (nawierzchnia: trawa, chodnik, bieżnia żużlowa)

ORGANIZATOR

Grudziądzki Klub Pływacki „ORKA”

ul. Sobieskiego 12 86-300 Grudziądz

www.orka.org.pl email gkporka@poczta.onet.pl

Kierownik zawodów- Damian Zbrzeźny kom.604 416 197

WSPÓŁORGANIZATORZY

Pomorski Okręgowy Związek Pięcioboju Nowoczesnego w Gdańsku

Szkoła Podstawowa nr 20 w Grudziądzu

Urząd Miejski w Grudziądzu

CEL IMPREZY

- Propagowanie trójboju nowoczesnego wśród dzieci i młodzieży.
- Wyłonienie zwycięzców indywidualnych zawodów.
- Integracja między klubami.
- Propagowanie zdrowego stylu życia
- Promocja miasta Grudziądz

PROGRAM ZAWODÓW

9.20	odprawa techniczna trenerów na basenie
9.30-10.00	szkolenie strzeleckie dla roczników 2007-2010
9.30-10.00	rozgrzewka przed biegiem roczników 2011-2013
10.00-10.30	szkolenie strzeleckie dla roczników 2011-2013
10.00-10.30	rozgrzewka przed biegiem dla roczników 2007-2010
10.35-	I seria biegu ze strzelaniem dla rocznika 2013

I seria w pływaniu odbędzie się 30min po zakończeniu ostatniej serii biegu dla roczników 2011-2013
Dekoracje dla roczników 2011-2013 odbędą się na sali gimnastycznej 15min po zakończeniu ostatniej serii pływackiej
Rozgrzewka w wodzie dla roczników 2007-2010 odbędzie się po zakończeniu ostatniej serii pływackiej roczników 2011-2013
Dekoracje dla roczników 2007-2010 odbędą się na sali gimnastycznej 15min po zakończeniu ostatniej serii pływackiej

UCZESTNICZY

W zawodach prawo startu mają zawodnicy:

1. Zgłoszeni przez klub
2. Urodzeni w latach 2013-2007

PRZEPISY TECHNICZNE

1. Serie w biegu i pływaniu rozgrywane są w poszczególnych rocznikach.
2. Końcowa kolejność ustalana jest wg poniższej zasady:
3 x czas w pływaniu + czas w biegu ze strzelaniem
3. Bieg ze strzelaniem rozgrywany będzie w formule LASER RUN tzn:
Uczestnicy rozpoczynają wyścig dobiegnięciem 20 metrów na przydzielone stanowisko strzeleckie. Na strzelnicy z przygotowanego pistoletu laserowego strzelają do tarczy, dopóki nie zarejestrują 5 udanych trafień w czarne pole o średnicy 5,95cm w czasie 50 sekund. Strzelnice można opuścić po uzyskaniu 5 trafień lub upływnięciu 50 sekund w zależności od tego, co nastąpi wcześniej. Następnie pokonują okrążenie o długości 200metrów (2011-2013) lub 400m (2007-2010), powracają na strzelnicę do drugiej rundy strzelania a następnie wybiegają do drugiego okrążenia 200 lub 400m.
4. Pływanie dla roczników 2011-2013 rozegrane zostanie na dystansie 50m stylem dowolnym a dla roczników 2007-2010 na 100m stylem dowolnym.
5. W przypadku jednakowego wyniku o kolejności decyduje suma miejsc w poszczególnych konkurencjach.
6. Klasyfikacja prowadzona będzie w rocznikach: 2013,2012,2011,2010,2009,2008,2007

ZGŁOSZENIA DO ZAWODÓW

Wypełniony formularz zgłoszeniowy należy przesłać na adres e-mail gkporka@poczta.onet.pl do dnia **06.10.21 r.**

SĘDZIOWANIE

Sędzia główny biegu ze strzelaniem-Jan Szymczuk (przedstawiciel POZPNow)

Sędzia główny konkurencji pływackich- Damian Goetz

Komisję sędziowską stanowią trenerzy GKP „ORKA” i nauczyciele SP 20

ZASADY FINANSOWANIA

- Koszty organizacyjne pokrywa GKP „ORKA”.
- Impreza dofinansowana jest ze środków Gmina-Miasto Grudziądz
- Opłata startowa wynosi 20zł od zgłoszonego zawodnika płatna na konto klubu
05 1160 2202 0000 0000 5985 6989 do **08.10.21 r.**

NAGRODY

- Trzem pierwszym zawodnikom w poszczególnych kategoriach przyznane zostaną medale i dyplomy.
Wszyscy uczestnicy otrzymują pamiątkowy dyplom.

INNE

- W przypadku małej ilości zgłoszeń w poszczególnych rocznikach serie w biegu i pływaniu mogą być połączone z innym rocznikiem
- Nie zezwala się na start zawodników poza konkursem
- W trakcie rozgrzewki skoki startowe dozwolone są tylko na torze nr 1, który jest torem jednokierunkowym do skoków na głębokiej i nawrotów na płytkiej wodzie.
- Zawodnicy przebierają się w przydzielonych szatniach przy salach gimnastycznych
- Zgłoszenie do zawodów oznacza akceptację przez prawnych opiekunów uczestników zawodów oraz trenerów postanowień zawartych w niniejszym Komunikacie oraz wyrażenie świadomej zgody na przetwarzanie danych osobowych, w tym wizerunku oraz na nieodpłatne wykorzystywanie zdjęć, filmów lub wywiadów z ich wizerunkiem na potrzeby promocyjne zawodów, jak i Organizatora, w tym na zamieszczanie wyników z danymi osobowymi uczestników zawodów na stronie internetowej Organizatora oraz portalach społecznościowych, jak również w prasie, radio i telewizji.
- Administratorem danych osobowych jest Grudziądzki Klub Pływacki „ORKA” z siedzibą przy ul. Sobieskiego 12 w Grudziądzu. Dane osobowe przetwarzane będą w celu promocji zawodów oraz organizatora na podstawie art. 6 ust. 1 pkt a) ogólnego rozporządzenia o ochronie danych z 27 kwietnia 2016 r. Odbiorcą danych osobowych będą wszystkie osoby zainteresowane listami startowymi oraz wynikami zawodów. Dane osobowe nie będą przekazywane do państwa trzeciego/organizacji międzynarodowej. Dane osobowe będą przechowywane przez okres konieczny do archiwizowania wyników sportowych w zasobach organizatora.
- Przyjmuje się, że zgłoszenie zawodnika do zawodów (wpis na listę zawodników) jest równoznaczne z odpowiedzialnością zgłaszającego klubu za stan zdrowia zawodników jak i akceptacją postanowień niniejszego Regulaminu.

WAŻNE!

W związku z COVID-19 i wytycznymi MZ i SANEPID organizator wprowadza następujące zasady:

- Zawodnicy i trenerzy zobowiązani są do przestrzegania zasad sanitarnych ustalonych przez organizator w oparciu o wytyczne zawarte w aktualnym rozporządzeniu dotyczących organizacji zawodów sportowych.
- Pomiar temperatury może odbywać się przed wejściem na obiekt. Organizator zawodów podejmie taką decyzję w dniu zawodów biorąc pod uwagę bieżącą sytuację epidemiologiczną.
- W przypadku gdy przekroczony zostanie próg temperatury 38 stopni Celsjusza pomiar zostanie powtórzony dwukrotnie. Osoba z podwyższoną temperaturą nie zostanie wpuszczona na obiekt.
- W grupach do 5 osób 1 opiekun, od 5 do 15 osób 2 opiekunów, powyżej 15 osób – 3 opiekunów z klubu
- Wszystkie osoby przebywające na obiekcie muszą mieć zakryte usta oraz nos. Nie dotyczy to zawodników, którzy w danej chwili biorą udział w swoich konkurencjach lub są w trakcie rozgrzewki oraz sekretarza zawodów dla płynności ich komunikacji w czasie trwania konkurencji - za dyscyplinę i bezpieczeństwo zawodników, za przestrzeganie obostrzeń przez zawodników odpowiedzialni są trenerzy/opiekunowie ekip,
- Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania imprezy w związku z niezależnymi od niego sytuacjami a szczególnie w związku z COVID-19
- Zawodnicy poszczególnych ekip będą siedzieli grupami i z zachowaniem dystansu społecznego od członków innych zespołów
- Przez cały czas trwania zawodów należy dbać o zachowanie bezpiecznej odległości między uczestnikami imprezy (organizatorzy, sędziowie, zawodnicy, sekretariat zawodów, etc.) – należy unikać bezpośredniego kontaktu, w szczególności przy powitaniach oraz podziękowaniach za wspólną rywalizację, a także w czasie ceremonii medalowej.
- Przed wejściem na obiekt każda osoba zobowiązana jest do dezynfekcji rąk korzystając ze środków udostępnionych przez obsługę obiektu.
- Szatnie oraz szafki dla zawodników oraz innych osób (np. sędziów), toalety i natryski będą dezynfekowane zgodnie z obowiązującymi przepisami i procedurami określonymi w obowiązujących przepisach prawa.
- W czasie rozgrywania zawodów na płycie pływalni poza obsługą techniczną i wyznaczonymi sędziami oraz startującymi zawodnikami nie mogą przebywać osoby trzecie. Wyjątek stanowić mogą osoby dopuszczone do przebywania w tej strefie przez organizatora (pod warunkiem zachowania zasad bezpieczeństwa). Wszystkie pozostałe osoby (członkowie ekip) pozostają w swoich wyznaczonych strefach.
- Wszelkie odprawy, w tym konferencja techniczna będą skrócone do minimum, a ich uczestnicy powinni zachowywać dystans społeczny i stosować maseczki albo tzw. przyłbice. Organizator zawodów może zrezygnować z organizacji konferencji technicznej z bezpośrednim udziałem przedstawicieli klubów. W takim przypadku wszystkie informacje przekazane zostaną komunikatem na stronie [www. zawodow.pl](http://www.zawodow.pl), drogą mailową