



Regulamin zawodów

MISTRZOSTWA GRUDZIĄDZA W DWUBOJU NOWOCZESNYM

I Termin i miejsce zawodów

11.10.19r.(piątek) SP 20 przy ul. Sobieskiego 12, os.Rządź w Grudziądzu
Pływanie-Basen (25m-6 torów)
Bieg-Boisko sportowe (nawierzchnia żużlowa)

II Organizator

Grudziądzki Klub Pływacki „ORKA”
ul. Sobieskiego 12
86-300 Grudziądz
www.orka.org.pl
Kierownik zawodów- Damian Zbrzeźny kom.604 416 197

III Cel imprezy

1. Propagowanie dwuboju nowoczesnego wśród dzieci i młodzieży.
2. Wyłonienie zwycięzców indywidualnych zawodów.
3. Integracja między uczniami grudziądzkich szkół.

IV Program zawodów

9.30-odprawa techniczna opiekunów

9.45-10.10 rozgrzewka przed biegiem

10.15-rozpoczęcie konkurencji biegowych

- | | |
|-----------------------|------------------------|
| 1. 450 m DZ 2011-2010 | 2. 450 m CHŁ 2011-2010 |
| 3. 600 m DZ 2009-2007 | 4. 600 m CHŁ 2009-2007 |
| 5. 750 m DZ 2006-2005 | 6. 750 m CHŁ 2006-2005 |

11.15-11.30 rozgrzewka na basenie przed pływaniem

11.30-12.15 konkurencje pływackie

- | | |
|------------------------|-------------------------|
| 1. 25 dow DZ 2011-2010 | 2. 25 dow. CH 2011-2010 |
| 3. 50 dow DZ 2009-2005 | 4. 50 dow. CH 2009-2005 |

12.30-dekoracje

V Uczestnicy

W zawodach prawo startu mają uczniowie grudziądzkich szkół:

- zgłoszeni przez nauczyciela lub opiekuna
- nie mający przeciwwskazań do udziału w zajęciach wych.-fiz.
- urodzeni w latach **2005 i młodszy**

VI Przepisy techniczne

1. Serie w biegu i pływaniu rozgrywane są w poszczególnych rocznikach.
2. Punkty za pływanie i bieg przyznawane są według następującego klucza:
3 x czas w pływaniu + czas w biegu
3. W przypadku jednakowego wyniku o kolejności decyduje suma miejsc w poszczególnych konkurencjach.
4. Klasyfikacja prowadzona będzie w rocznikach: 2011 i młodszy, 2010, 2009, 2008, 2007, 2006, 2005

VII Zgłoszenia do zawodów

Listę startową (imię, nazwisko, rok urodzenia, szkoła, czas pływania) należy przesłać na adres e-mail gkporka@poczta.onet.pl do dnia 08.10.19r.

VIII Sędziowanie

1. Komisję sędziowską stanowią trenerzy GKP „ORKA” i nauczyciele SP 20

IX Zasady finansowania

1. Koszty organizacyjne pokrywa GKP „ORKA”.
2. Impreza dofinansowana jest ze środków Gminy-Miasta Grudziądz

X Nagrody

1. Trzem pierwszym zawodnikom w poszczególnych kategoriach przyznane zostaną medale i dyplomy.
2. Wszyscy uczestnicy otrzymują pamiątkowy dyplom i słodki upominek

XI Inne

1. Nie zezwala się na start zawodników poza konkursem.



Grudziądz, dnia 1 października 2019