



## *Regulamin zawodów pływackich*

# **„XIX GRUDZIĄDZKI PUCHAR ORKI”**

### **I Termin i miejsce zawodów**

1. 18.03.2017r. godz. 10<sup>15</sup> .
2. Basen ZSO nr 2 ul. Sobieskiego 12, os. Rządź w Grudziądzu

### **II Organizator**

Grudziądzki Klub Pływacki „ORKA” 86-300 Grudziądz ul. Sobieskiego 12,  
e-mail: gkporka@poczta.onet.pl <http://www.orka.org.pl>  
Kierownikiem zawodów jest trener Damian Zbrzeźny (kom. 604-416-197).

### **III Współorganizatorzy**

Wydział Kultury, Sportu i Promocji Urzędu Miejskiego w Grudziądzu  
Zespół Szkół Ogólnokształcących Nr 2 w Grudziądzu

### **IV Cel imprezy**

1. Propagowanie sportu pływackiego wśród dzieci i młodzieży.
2. Integracja między klubami pływackimi.
3. Wyłonienie zwycięzców indywidualnych i najlepszych sztafet zawodów.

### **V Program zawodów**

9<sup>15</sup> -odprawa techniczna trenerów

9<sup>15</sup> -9<sup>40</sup>-rozgrzewka zawodników rocznika 07/04 przed pierwszym blokiem

9<sup>40</sup> -10<sup>10</sup>-rozgrzewka zawodników rocznika 03 i starsi przed pierwszym blokiem

10<sup>15</sup> -otwarcie zawodów, konkurencje I bloku

- |                              |                              |
|------------------------------|------------------------------|
| 1. 50 mot. DZ 07/04          | 2. 50 mot. CH 07/04          |
| 3. 100 mot. DZ 03 i starsi;  | 4. 100 mot. CH 03 i starsi;  |
| 5. 50 grzb. DZ 07/04         | 6. 50 grzb. CH 07/04         |
| 7. 100 grzb. DZ 03 i starsi; | 8. 100 grzb. CH 03 i starsi. |

12<sup>00</sup> -planowane zakończenie konkurencji I bloku

11<sup>30</sup>-12<sup>30</sup> -wydawanie obiadów w stołówce szkolnej.

13<sup>00</sup>-13<sup>15</sup>-rozgrzewka zawodników 07/04 przed II blokiem

13<sup>15</sup>-13<sup>30</sup>-rozgrzewka zawodników 03 i starsi przed II blokiem

13<sup>35</sup>-16<sup>00</sup>-konkurencje II bloku

- |                                     |                                     |
|-------------------------------------|-------------------------------------|
| 1. 50 klas. DZ 07/04                | 2. 50 klas. CH 07/04                |
| 3. 100 klas. DZ 03 i starsi;        | 4. 100 klas. CH 03 i starsi;        |
| 5. 50 dow. DZ 07/04                 | 6. 50 dow. CH 07/04                 |
| 7. 100 dow. DZ 03 i starsi;         | 8. 100 dow. CH 03 i starsi.         |
| 9. sztafeta 4x50 zm DZ 07/06        | 10. sztafeta 4x50 zm CH 07/06       |
| 11. sztafeta 4x50 zm DZ 05/04       | 12. sztafeta 4x50 zm CH 05/04       |
| 13. sztafeta 4x50 zm DZ 03 i starsi | 14. sztafeta 4x50 zm CH 03 i starsi |

16<sup>15</sup> -dekoracje

16<sup>45</sup> -zakończenie zawodów

## **VI Uczestnicy**

W zawodach prawo startu mają zawodnicy:

- zgłoszeni przez klub
- posiadający aktualne badania lekarskie
- urodzeni w roku 2007 i starsi

## **VII Przepisy techniczne**

1. Zawody rozegrane zostaną seriami na czas. Możliwe starty na zakładkę.
2. W konkurencjach indywidualnych każdy zawodnik ma obowiązek przepłynięcia 50 m lub 100 m (w zależności od rocznika) czterema stylami.
3. O kolejności indywidualnej w danym roczniku decyduje suma czasów uzyskanych przez zawodników w poszczególnych stylach.
4. W przypadku jednakowego czasu, o kolejności decyduje suma miejsc w poszczególnych konkurencjach.
5. Klasyfikacja indywidualna prowadzona będzie w rocznikach 07, 06, 05, 04, 03, 02, 01 i starsi.
6. W wyścigach sztafetowych klasyfikacja prowadzona będzie w trzech kategoriach wiekowych – 07/06, 05/04 i 03 i starsi. Klub może wystawić dowolną ilość sztafet.

## **VIII Zgłoszenia do zawodów**

**Obowiązuje zgłoszenie z programu Entry Edytor – Splash. Wygenerowany plik LENEX należy przesłać na adres poczty e-mail: [slawekpredki@gmail.com](mailto:slawekpredki@gmail.com) w nieprzekraczalnym terminie do dnia 14.03.2017r. (wtorek) do godz. 22.00. Zgłoszenie zostanie potwierdzone. Lista startowa zostanie opublikowana na stronie internetowej [www.megatiming.pl](http://www.megatiming.pl) w dn.15.03.2017r.(środa) do godz. 22.00**

**Skreślenia przyjmowane będą do dnia 16.03.2017r. (czwartek) do godz. 20.00.**

**Po upływie tego terminu kluby zostaną rozliczone finansowo na podstawie ilości zgłoszonych zawodników z dnia 16.03.2017r. (nie wykreślamy na odprawie technicznej)**

## **IX Sędziowanie**

1. Komisję sędziowską powołuje Kolegium Sędziów przy Kujawsko-Pomorskim Związku Pływackim w Toruniu.
2. W czasie trwania zawodów obowiązują aktualne przepisy PZP.

## **X Zasady finansowania**

1. Koszty organizacyjne pokrywa GKP „ORKA”
2. Koszty uczestnictwa pokrywają kluby.

## **XI Wyżywienie**

1. Możliwość wykupienia obiadu w przerwie zawodów
2. Liczbę zamawianych obiadów należy przesłać na adres [gkporka@poczta.onet.pl](mailto:gkporka@poczta.onet.pl) do dnia 13.03.17r..

## **XII Nagrody**

1. Sześciu pierwszym zawodnikom w poszczególnych kategoriach przyznane zostaną statuetki i dyplom
2. Nagrodą dla zwycięzców wszystkich 16 konkurencji będą vouchery o wartości 120zł ufundowane przez sponsorów poszczególnych konkurencji, do zrealizowania w sklepie internetowym Sport Trend (możliwość realizacji na stoisku podczas zawodów lub zamówienie przez stronę [www.sporttrend.pl](http://www.sporttrend.pl)) .
3. Zawodniczka i zawodnik startujący na dystansie 100m, niezależnie od kategorii, których suma czasów z czterech stylów będzie najlepsza otrzymają vouchery o wartości 120zł i puchary. Trenerzy najlepszej zawodniczki i zawodnika otrzymają vouchery o wartości 120zł.
4. Za poprawienie rekordu zawodów w danej kategorii oraz rekordu open (patrz. załącznik), wręczone zostaną vouchery o wartości 120zł.
5. Zawodnicy trzech pierwszych sztafet otrzymają medale i dyplom dla sztafety.

## **XIII Inne**

1. Nie zezwala się na start zawodników poza konkursem.
2. Zawodnicy zgłoszeni do trzech lub mniej stylów nie zostaną wpisani na listę startową.
3. W celu rozgrzewki na lądzie udostępniona zostanie sala gimnastyczna.
4. W przerwie zawodów na sali gimnastycznej przeprowadzone zostaną gry zręcznościowe z upominkami dla wszystkich chętnych.
5. W związku z ograniczoną ilością miejsca na trybunach basenu szkolnego proszę dopilnować zawodników, aby torby, buty i kurtki pozostawiali w szatni.
6. Na terenie basenu obowiązują klapki.

7. W trakcie rozgrzewki skoki startowe dozwolone są tylko na torze nr 1, który jest torem jednokierunkowym do skoków na głębokiej i nawrotów na płytkiej wodzie.
8. Zgłoszenie do zawodów jest jednoznaczne ze zgodą na publikację wizerunku uczestników w materiałach promocyjnych zawodów (strona internetowa klubu, gablota, artykuły prasowe itp.)

#### ZAWODY DOFINANSOWANE ZE ŚRODKÓW GMINY MIASTA GRUDZIĄDZ



ZAPRASZAMY DO GRUDZIĄDZA